



R O M Â N I A



JUDEȚUL GORJ
ORAȘ BUMBESȚI - JIU

Adresa: Oraș Bumbesți – Jiu, Str. Parîngului, Nr. 101, Județul Gorj, Telefon: 0253/463465, Fax: 0253/463872,
CIF : 4666002, www.bumbesti-jiu.ro / e-mail: primaria@bumbesti-jiu.ro

Recomandări în caz de cod roșu – caniculă pentru agenții economici de pe raza U.A.T. Bumbesți Jiu

pentru personalul angajat în diferite activități:

- se recomandă dozarea efortului în funcție de perioadele zilei, încercând evitarea excesului de efort în vârfurile de caniculă. Dacă valorile de căldură sunt foarte mari, se va proceda la încetarea activității;
- se va asigura hidratarea corespunzătoare cu apă minerală, apă plată sau apă cu proprietăți organoleptice corespunzătoare (ceai slab îndulcit, sucuri naturale de fructe făcute în casă, fără adaos de conservanți);
- se contraindică consumul de cafea și alcool în această perioadă;
- se recomandă utilizarea unui echipament corespunzător confecționat din materiale naturale și protejarea capului de efectele căldurii excesive;
- reducerea intensității și a ritmului activităților fizice;
- asigurarea ventilației la locurile de muncă;
- alternarea efortului dinamic cu cel static;
- alternarea perioadelor de lucru cu perioadele de repaus, în locuri umbrite, cu curenti de aer;
- asigurarea apei minerale adecvate (2 - 4 litri/persoana/schimb);
- asigurarea echipamentului individual de protecție;
- asigurarea de dusuri.

Presedinte C.L.S.U. Bumbesti – Jiu,

Primar,

Ing. Constantin Bobaru

